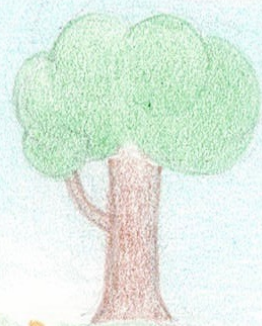


親と子のからだところの相談



病気のことだけでなく
ところの相談もできたら

親子外来

体調の悪さを“気持ち
の問題”と片付けて
もらいたくない

からだやところの不調、発達のご心配や育児の困難、親自身のこと、
どこに相談したらいいのかわからないことなど、
気兼ねなくご相談ください。

ところとからだは切り離せないもの。総合的なことを考慮しながら診療に当たります。
“心理士と協働しながら、親子のところのケアにも取り組んでいます。

(治療・支援について)

上手に薬も利用しながら、薬だけに頼らない対処法、
ストレスマネジメント、セルフケアなどを、生活の中で
親子が一緒に取り組めるような診療を目指しています。

薬物療法

- ・頭痛、腹痛、起立性調節障害、喘息、
アトピーなどの薬
- ・夜泣き、かんしゃく、不安、フラッシュバック
などさまざまな症状に対する漢方薬など

心身医学療法

自律神経や気持ちを整えながら、
からだにもアプローチするセラピー

- ・身体志向アプローチ
 - バイオフィードバック療法
 - メンタルフィットネス
(自律神経エクササイズ)
 - フラッシュバック・トラウマケアなど
- ・心理療法
 - カウンセリング(相談)
 - 認知行動療法
 - 行動療法(子どもの行動変容を促す技法)
 - 子どものトラウマに焦点を当てた
認知行動療法(TF-CBT)
 - 親子相互交流療法(PCIT) など

支援

環境調整やお子さんの対応についての
助言、生活相談、関係機関との連携など

(検査・診断について)

患者さんにとって必要な診断、そのために
必要な検査(心理検査も含む)等は十分行う
ことを基本としています。

また診断だけで終わることなく、その後の
フォロー・支援を大切にしています。

* 当外来は精神科ではないため、精神科治療
が必要であれば専門機関のご紹介をして
います。

～保険診療枠と

十分なお時間がとれる
自由診療枠を設けています～

〈親子外来 診療時間〉

月：15:00～17:00

火：9:30～12:00、14:00～15:00

金：9:30～12:00、14:00～17:00

子育てサポートプログラム

日時はホームページの
“お知らせ”または院内チラシ
にて掲載いたします。

＜対象＞0-18歳までのお子さんと親または妊娠中の方

E-mail: oyatoko@ryuclinic.or.jp

* ご不明な点・お問い合わせは
メールにてお願いいたします

当クリニックでは医師、心理士、その他スタッフが協力し、身体の病気だけではなくこころの問題にもかかわることで、子どもたちがすこやかに成長していくようにサポートしたいと考えています。
また、地域の関係機関とも連携していきます。



カウンセリング

子育ての悩み、子どもの言動や発達、学習などについて気になっていることについてお話を伺います。その上で、親（養育者）が別の視点に気づき、より深い理解につながることで、安心して子どもに関われるように一緒に考えていきます。子ども自身の悩みや心配、気持ちの落ち込みなどについてお話を聴くこともできます。必要に応じてどうしていくのがよいかを一緒に考えます。

子どものトラウマケア

こころの傷（トラウマ）は自分では気づきにくく、からだに症状が出たり、普段とは違う行動に現れたりします。まずは周囲が子どものトラウマを理解することが大切です。当院では、子どもが安心安全を感じられることを第一に、内科の治療もしながら、子どものペースに寄り添い、トラウマに焦点を当てた認知行動療法（TF-CBT）や身体を使う療法などを用いて、こころとからだ両方の回復を支援していきます。

プレイセラピー

安全な環境のなかで、子どもには遊び道具を使って自由に遊びます。子どもが表現する自分の世界や行動、言葉になっていないこころの有り様を心理士が受容的に受けとめていくことで、子どもが自分のありのままを表現し、悩みごとの解決や健全な成長を促します。

子どもの生活支援の相談

行動療法やTEACCHなどにもとづき、おとなの対応や環境の調整をしながら、子どもの将来の自立のために、自分で考えて、自分で決めて、自分で行動する力をつけられるように一緒に考えます。スケジュールの立て方、学習がしやすい住居空間や整理収納をアドバイスします。学習面での読み書きの心配事についても助言をいたします。

*TEACCH=米ノースカロライナ州で行われている自閉症スペクトラムの人々を対象とした生涯支援プログラム

親子相互交流療法（PCIT）

親子で遊びながら、親子の関係をより良好にし、絆を深める心理療法です。2～7歳の子どもを対象に、子どものこころや行動の問題、育児に悩む親（養育者）に対し、遊びの場で親子の相互交流を深め、その質を高めることによってよい方向に向かうよう働きかけます。

心理検査

当院通院中の方のみ可能です。ご希望の方は医師との診察の際にご相談ください。医学的診断の補助やお困りごとの重さや背景を見るために、医師からご提案する場合もあります。



* 予約方法 *

完全予約制になっております

ホームページ上のネット予約からは予約できません。

親子外来も心理ケアも、最初に心理士による問診と面談（初回60分 5500円）を受けていただき、その後必要に応じて医師の初診または心理ケアの予約をお取りいたします。

初回面談お申し込みフォーム →



【心理士との初回の問診と面談】
60分5500円

【心理士によるカウンセリング】
30分3300円 50分5500円

〈心理ケアの時間〉
月、火、金：10:00～12:00、15:00～18:00

親と子のからだところの相談 親子外来・心理ケア

担当医師：小児科専門医・子どもの心相談医・公認心理師
龍 彩香

担当心理士：臨床心理士・公認心理師
吉村由美、米倉有香

〒215-0026
川崎市麻生区古沢7-1 TEL：044-955-7231

* その他 心理士による心理療法、
医師による相談・心身医学療法・心理療法など
詳細は医師・心理士にお問い合わせください。

URL: www.ryuclinic.or.jp

